

幸福報

論醫病當究病源

幸福社(林光榮)

同一之症，治法不同。因人體質不同，而致病之源尤當三致其意焉。友人於多時病嗽，初服止咳散，不效。後經友人介紹，服以清肺化痰丸，不數日而愈。友人以此為奇，謂此藥之靈驗，非他藥所能及也。友人以此為奇，謂此藥之靈驗，非他藥所能及也。

科學上之新發明

(茉莉)

紫外光線可治療毒氣病。紫外光線之科學上之新發明，對於治療毒氣病，具有極大之貢獻。紫外光線之科學上之新發明，對於治療毒氣病，具有極大之貢獻。

問病簡章

(甲)定戶

凡幸福報定戶，欲來函問病者，須將本報所發之問病紙，填明寄下。如問病紙已遺失，則須再向本報購買。此種問病紙，每張大洋一元。定戶半價。紙收半元。否則，隨問病函附郵票五角，亦可通融。空函恕不答覆。

(乙)社員

凡健康保險社社員，欲來函問病者，須將本社所發之社單，隨問病函一併寄下。此種社單，仍舊寄還。如第一次已開過，而欲再問病者，亦須附郵票五角。此證仍須附寄，以示限制。否則，亦不答覆。

(丙)讀者

凡非定戶與社員，而欲來函問病者，一律須附郵票一元。復診亦然。否則不復。

(丁)膏丸方

膏丸方每張四元。隔日取件。郵寄亦可。如係定戶或社員，均作半價。紙收二元。定戶須將定單號碼示知。社員須將社單附寄。否則紙收四元。

(戊)附告

(一)問病者須將「起病原因」一欄，詳細填寫。如「現在病狀」，「便知」，「服過何藥」等。詳細示知，以便來函不詳而草率者，恕不答覆。以免誤事。(二)病勢危急，本館答覆不濟急者，不答。(三)凡問病題目，本館有不能解答者，或登報求教，或原函寄還。(四)凡欲在報上披露者，遲速不能一定。(五)凡事涉離奇，或近荒謬，怪方僻藥，概不在問答之列。

楊志一 醫師
朱振聲 醫師

(甲)特號一元
(乙)門診一元
(丙)門診四元
(丁)膏丸方四元
(戊)急病隨請隨到

時間：上午九時至下午五時
所診：內科、外科、婦科、兒科
地址：上海南京路三三三號

啓處號掛

幸福報

總儀署圖

第三三三期

(日九月五年十二國民)

分二洋售份每

口路南雲路馬三海上址館

廣告刊例：本報廣告刊例，請向本報廣告部索取。

零售每份：大洋一角。 廣告刊例：本報廣告刊例，請向本報廣告部索取。

目要期本

- △一日生活正則表
- △外說常識
- △四種最普通之通便藥
- △胎產病簡治法
- △婦人病簡治法
- △改良煎劑之討論
- △幸福圖

周醫士診例

內科 專家尤學

【時間】上午九時至十二時。下午二時後出診。

【診金】門診一元。出診四元。膏方四元。九方四元。通函論症二元。通函處方一元。郵費自理。

【診所】上海雲馬路三三三號。西馬路安里第四弄五十八號。

一日生活正則表

健康之路 幸福之門

(鴻鼎)

大名鼎鼎的體育專家王恩梅先生。想讀者早已聞得見得。王先生關於體育的著作極多。且都很有精采。對於人們的幸福有極大的貢獻。下面將他所介紹的一張「一日生活正則表」。就是王先生的「健康福音」內之一頁。諸君若每日生活。皆能照這表去做。則可以確保諸君具有健康的體質。都得享壽百歲長壽。

上午五時三十分醒。

五時四十五分起床。開窗。整理臥具。

六時洗面。刷牙。飲開水一大杯。

六時三十分至七時。行早晨健身操。或練習戶外運動。與深呼吸。(天寒改行戶內運動。)

七時至七時十五分。溫水擦身全身。與大便。

七時三十分進早餐。

七時四十分進早餐。

七時五十分至八時。準備作業。

八時至十一時五十分。為作業時間。

十二時至十二時三十分。漱口。刷牙。

十二時三十分至一時十五分休息。或與同伴談笑。

一時十五分至一時三十分準備作業。

一時三十分至四時三十分為作業時間。

四時三十分至五時三十分為遊戲時間。作各種戶外遊戲運動。或郊外散步。

五時三十分沐浴。

六時進晚餐。

六時三十分洗面。漱口。刷牙。

六時四十五分休息。談笑。

七時至八時四十五分準備明日之事務。(學生溫習功課。)

八時四十五分至九時十分行睡前健身操。

九時十分至九時三十分靜立自省。

九時三十分就寢。

(完)

(五)

(未完)

便藥
沈仲圭

胎孕病簡治法 (尤學周)

【症狀】 在妊娠一月至二月後。現惡心。嘔吐。胸悶。等象。劇者不但每食即吐。卽在空心中飢餓時。胃中絲連無物。亦嘔吐不休。以此點水不能下咽。因面虛弱。漸至困頓異常。神疲力乏。頭暈目眩。

【療法】 輕者不必服藥。耐心靜養。久能自止。因感懷之衝動。感受重大刺激。亦能自愈。吐之劇者。須從事調理。半夏二錢。茯苓一二三錢。生薑三片。先用伏龍肝五錢。打碎。置器中用水浸之。後靜置。取澄清之水煎藥。服之甚驗。或用半夏。陳皮。茯苓。鹿後花各一錢。甘薑三分。姜皮六分。沖生薑汁一杯服。

【子病】

【原因】 患此症者。多屬血虛之人。所謂血虛則生風也。血不足者。虛陽無依。上逆而沖激腦神經。

【症狀】 初起頭痛。暈眩。耳鳴眼花。瞳孔散大。呼吸不舒。心驚痞硬。顏面潮紅。發熱抽搐。咽沫。人事不省。似中風而實非中風。連續發作。以致不救。

(未完)

途使婦封病苦解
在廣女尋苦病女決

[illegible]

(楊志二)

產後腹痛
蘇姓婦。產後十餘日。因食生冷之物。致腹痛陣作。按之則重舒。良以產後子宮空虛。寒氣客入。氣血凝滯。失於流通。不通則痛。爲治之道。以溫通氣機爲主。以氣爲血之帥。氣行則血亦行。擬方如下。肉桂九分（毛）。追茯神三錢。仙半夏二錢。大白芍錢半。台烏藥錢二。升陳皮各一錢。金鈴子二錢。製香附錢半。六神曲三錢。炙乳沒各八分。延胡索一錢。春妙壳八分。陳佛手八分。陳香椽皮一錢。
（按）此方服二劑。腹痛即止。以方中肉桂一味。有直祛子宮寒氣之殊功也。至於產後行房。而致腹痛者。治法與此相同。

(楊贊民)

前章固有具體的辦法。然製煉之時。固不能隨圖做去。必須有精毒之觀察。酌其宜宜。何者宜於有精。何者宜於未露。經爲分類。庶可施行無弊。其不敏。敢以鄙見作詳細之考。察其品性。條分縷析。以商於諸君之前。惟以篇幅不多。難免有不適宜之處。尚望閱者加以糾正。使其得爲純粹之改良方法。幸甚。

我國之藥雖多。而常用者。不過二三百味。茲欲每味考其。勝依據何類本草而可。以余觀之。本草綱目太多。神農本草太少。折衷二者之間。本草備要善矣。爰據其所載藥品爲定規。

我國所有藥物之製造。用歸納方法概括之。其法有四。

(一)膏 (二)精 (三)末 (四)露
濃厚稠黏者爲膏。(倘能蒸去水分使稠黏如

凡藥之可歸於製膏者。必其氣濃。或味澀。或氣味俱濃。或滋潤多液之品。茲將藥中可膏者。詳列於左。

■滋潤補養類

黃芪 味甘厚氣分藥也宜於膏○炙者依法炮製然後爲膏○以下類推

甘草 味甘厚製膏最宜

人參 甘溫補氣之藥最宜製膏古人多有行之者矣

高麗參 亦曰東洋參氣味性質與人參但力較遜亦宜膏

太子參 氣味性質同人參宜製膏

黨參 甘平補養之藥宜膏

白朮 甘平而溫氣分補藥古人多用以熬膏者可知其宜

蒼朮 甘香溫氣味辛烈其性宜於熬膏古人治濕氣身痛者以蒼朮煎膏貼服是已開先例矣

玉竹 甘平補益之藥其性緩非多服不能見功效故本草有熬膏良之說

黃精 甘平補益之品與玉竹功用相近亦長服之藥也故宜製膏